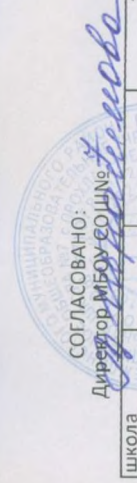


А. деасября



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1
С. В. Шаталова

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А. В.

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		цена	калорийность	день		отд/корп	выход, г	день						
				блюдо	блюда			Белки, г	Жиры, г			Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
завтрак	гор. блюдо гор. напиток хлеб	189	311	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	60	431,0	14,9	18,7	200	39,6							
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	200	10,1							
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	30	15,4							
завтрак 2	гор. блюдо гор. напиток хлеб	385	377	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	200	9,6							
				ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	95,0	623,5	23,3	26,2	200	74,7							
завтрак	гор. напиток хлеб	385	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	200	10,1							
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	30	15,4							
завтрак 2	гор. напиток хлеб	385	377	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	200	9,6							
				ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	95,0	623,5	23,3	26,2	200	74,7							
ИТОГО													95,0	624,5	23,3	26,2	31,5	86,1
1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													160,0	821,8	30,3	31,6	117,5	
обед	закуска	1 блюдо	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	2,0	49,2	1,0	3,0	60	4,1							
				СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	10,6	250	20,4							
				ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	340,0	15,0	14,0	90	32,0							
				КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	150	33,3							
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	200	10,7							
завтрак	гор. напиток хлеб	402	385	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	40	9,6							
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	200	9,6							
ИТОГО													95,0	782,1	30,9	24,6	102,6	
14 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды													95,0	821,8	30,3	31,6	117,5	
обед 2 смена	гор. блюдо	гор. напиток	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	39,0	340,0	15,0	14,0	90	32,0							
				КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	150	33,3							
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	200	10,7							
				ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	40	9,6							
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	200	9,6							
завтрак	гор. напиток хлеб	189	13	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	240	85	559,0	20,2	22,4	240	68,1							
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	200	12,1							
завтрак	гор. напиток хлеб	311	377	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	30	15,4							
				ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95,0	687,5	22,3	23,3	240	95,6							
завтрак	гор. напиток хлеб	377	311	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	568,7	19,7	26,9	200	69,8							
				ХЛЕБ	30	5	49,9	0,2	0,0	30	12,1							
ИТОГО													95,0	697,2	22,2	27,8	97,3	
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды													180,0	962,2	30,4	32,5	134,2	
обед 2 смена	закуска	1 блюдо	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	2,0	81,8	1,8	5,1	100	6,9							
				СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	10,6	250	20,4							
				ТЕФТЕЛИ МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	28,0	372,0	16,4	19,5	100	30,2							
				КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	15,0	270,9	5,3	2,9	180	56,0							
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	200	10,7							
завтрак	гор. напиток хлеб	402	385	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	40	9,6							
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	200	9,6							
ИТОГО													180,0	962,2	30,4	32,5	134,2	
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды													180,0	962,2	30,4	32,5	134,2	
обед 2 смена	гор. блюдо	гор. напиток	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	50,0	372,0	16,4	19,5	100	30,2							
				КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	34,0	270,9	5,3	2,9	180	56,0							
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	200	10,7							
				ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	40	9,6							
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	200	9,6							
завтрак	гор. напиток хлеб	189	13	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	240	85	559,0	20,2	22,4	240	68,1							
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	200	12,1							
завтрак	гор. напиток хлеб	311	377	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	30	15,4							
				ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95,0	687,5	22,3	23,3	240	95,6							
завтрак	гор. напиток хлеб	377	311	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	568,7	19,7	26,9	200	69,8							
				ХЛЕБ	30	5	49,9	0,2	0,0	30	12,1							
ИТОГО													95,0	697,2	22,2	27,8	97,3	